

《与神同行》 爱的能力（2）

爱能够给我们能力，去活出我们自己所活不出的生活；那就是说，如果没有爱，我们根本就不会这样。我们可以模仿，可以假装，但是我们却知道自己根本不行。有爱和没有爱的生活，在本质上是很不相同的。其实我们要过怎样的生活，是在于我们的选择。你是想过着充满愤怒，苦毒，仇恨，不饶恕，混乱，挫败的生活，没有快乐，平安，满足呢？还是你希望有神的爱涌现在心中，并且流露在你的生活里呢？这是我们个别的选择和决定。

我们过怎样的生活，这跟别人怎样对待我们，我们的际遇怎样是没有关系的，那也跟天气情况无关，任何因素都不会构成影响，因为我们喜乐，平安和满足的源头是来自心里，而不是受外界的因素所影响的。既然美好的源头是在里面的，所以即使外界虽然起了巨大的变化，里面依然可以不受影响。

说到爱，通常我们会认为，爱是一种反应，是对别人所作的响应，其实爱不单是响应，爱更是行动，是我们作出的选择。一个相信接受耶稣作救主的人，心中充满着爱，因为耶稣住在我们的生命中，而耶稣是爱的源头，祂能够给我们爱的力量，去做一些超越我们自身所能够做的事。而我们的表现，也许是旁人所无法明白和解释的，他们只是惊讶，但却无从明白，因为他们未曾经历过。

我们再来看林前 13:4-8，保罗在这里说：“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理。凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，爱是永不止息。先知讲道之能，终必归于无有，说方言之能，终必停止，知识也终必归于无有。”

首先保罗讲到，爱是“恒久忍耐”，这是爱所带给我们的力量，叫我们能够忍耐，而这种忍耐不是我们原本有的，而是神的爱所赐给我们的。爱能够帮助我们有超然的忍耐的力量，能等候神的时间，等候神的作为，也因为信靠神的缘故，我们可以去等待别人，在关心别人的过程中，我们可以表达超过我们所能够有的忍耐。

“爱是恒久忍耐，又有恩慈。”爱对别人是仁慈的，不管对方的表现怎样，对我们是否仁慈友善，我们的态度都不会改变，我们都会以仁慈去待他。即使我们遭到批评，遭到别人的误会，或者是冷落，不友善的对待，甚至是控诉，我们因为有爱，所以依然能够保持仁慈，而不会像一般人那样，以牙还牙，以眼还眼，寻求报复。不管别人怎样的对待，我们都保持一贯的态度，用恩慈去响应，这是神的爱所给我们的能力。

跟着保罗说，“爱是不嫉妒。”正面来说，就是爱能够帮助我们去分享。而不是去计较。人之所以嫉妒，是因为惧怕失去，是因为没有安全感，所以要独占，不能跟别人分享。但是作为神儿女的你我，有神的爱在心中，我们就能够不嫉妒，我们就可以与他人分享，乐意成全他人，我们心中没有惧怕，在神的智慧和真理中，我们可以与别人分享。

另外，爱是“不自夸。”爱能够叫我们不自大，不自夸。为什么呢？因为我们已经跟神建立了稳固的关系，我们爱神，又经历过神的大爱，神满足了我的心灵，使我不再空虚。所以不管别人怎么想，怎么说，怎么做，我都不介意，我都不受这些影响，我们不必在外界找些东西来肯定自己，叫自己觉得受到重视。爱能够有能力叫我们不自夸，安静的生活，不用去夸自

己的好处，藉此赢得别人的眼光和注意。

爱也是“不张狂”。正面来说，爱是有礼貌的，爱能够叫我们在任何的场合中都保持好的礼貌和态度。我们不但在公开的场合中能够保持礼貌，即使在个人独处的时候，依然不会失去温柔，这是爱所赋予我们的力量，因为知道我们是神的儿女，是神所疼爱的，我们就心中有平安，而在行为表现上我们就可以有好的态度。主耶稣说，“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”爱的表现是温文有礼的。

爱更是“不作害羞的事，不求自己的益处。”爱是光明正大的，所作的一切都是光明坦荡的，而且爱有能力去放下自己的权益，不像一般人那样去拚命争取。爱是不求自己的益处，因为知道他如果爱人，必然不会有所损失，虽然所失去的可能是自己的利益，但是爱最终是得胜的。

还有，爱是“不轻易发怒。”爱能够帮助我们，无论遭遇什么事，都能够用平静的心去面对。有爱的人，可以有勇气去面对任何的言语和行为，即使在别人的针对和攻击下，爱都能够让我们不发怒，我们会用得体的态度去作出响应。我们会对那些攻击和控诉我们的人说，“对不起，我很明白你的感受，和你所说的，但是我却不是你所说的那样。”我所要指出的，不是我们可以因为爱而“忍气吞声，明知有理都不说出来”，不是这样，而是我们的态度不是火爆的，而是温和有礼的，宽容的，体谅的，这是爱所加给我们的力量。

我们每一个人都要学习爱这个功课，而且是一生的学习，因为爱人有许多技巧和学问，是我们不断学习和努力的。最重要的，我们不是去模仿，或者假装，而是依着圣经所指示的去行，先接受耶稣基督在我们的生命中，让我们里面有爱的泉源，然后这爱才能够在我们里面散发出来。这样我们不是假装，不是辛苦自己，而是自然的流露，爱应该是自然的流露，而不是做作的。我们之所以不发怒，不是强忍下来，不是硬撑着压抑在心里，而是因为我们不用愤怒，我们有能力去得胜，这是神的爱所带给我们的力量。

不但这样，爱还是“不计算人的恶。”今天，人跟人之间经常产生的问题，就是出于一颗不肯饶恕别人的心，我们会习惯计算别人的恶，把别人对我们的不是一一记在心里，常常拿出来数算，不肯饶恕。然而爱能够给我们力量，去忘记别人的错，而且饶恕对方，爱能够给我们饶恕别人的力量。要知道，一颗不饶恕人的心，其实是一种束缚，把自己的情感困起来，对自己无疑是一种伤害，神不希望我们过着这样的生活，自己伤害自己。神早已经把我们一切的罪都洗除净尽，不管我们作了什么，神都一一赦免，而且不留痕迹，不再记念，我们又怎能不去饶恕得罪我们的人呢？

所以，不管对方曾经做了什么，曾经怎样的伤害我，我只能够有一个选择，就是饶恕对方，是从心里完全的饶恕。一个蒙恩的人，是活在神的赦免和饶恕下，而我们领受了神饶恕的人，岂不也应当去饶恕所有得罪我们的人吗？不论对方所作的是什么，我们都要饶恕。严格来说，这不是一个选择，这是神给我们的一个命令，我们必须这样做。不信神的人，因为不明白，不能体会神的爱和宽恕，所以对他们是困难的事；然而对属神的人来说，这是我们生命的流露，神的爱能够给我们这股力量，去饶恕我们认为不值得饶恕，或是不想饶恕的人。

所以弟兄姊妹，如果你是属神的儿女，让我们放下不饶恕的心，把内心牢记别人过的记录抹去，神会帮助你，让你能作成你靠自己的力量所无法作成的事。主耶稣在十字架上为我们舍己牺牲的时候，祂是把我们的罪过全然洗清。不论是过去的，现在的，以及将来我们可能会犯的罪，都一概洗净，不留任何的记录，而是彻底的洗净，不再记念。我们不能靠自己

的力量去饶恕人，因为一想到对方所作的事，我们会马上咬牙切齿，但是爱却能够加给我们特别的力量，叫我们可以做到。如果我们坚持不饶恕别人，我们只会是把自己关起来，叫自己无法享有自由。今天很多人不肯饶恕人，他们把许多苦毒和愤怒，以及报复的心藏在心里，并且认为这是合理的，是自己应该这样做的，结果这些负面的情绪侵蚀他们的心灵，叫他们在许多事情上都失去能力，不能爱人，也不接受别人的爱，这样的人生是最痛苦的。神要释放我们，神要加给我们饶恕的力量，让我们不再毒害自己，让我们可以从束缚中获得真正的释放。

不要以为我只是内心藏有苦毒和怨气，这只是我个人的事，不会伤害别人，也跟别人无关，其实绝对不是。因为困在里面的苦毒，迟早会爆发出来，叫周围的人都受到伤害和影响，这种情况我们从很多的新闻中也知道和看见。愤怒是包不住的，苦毒终有一天会露出来，要是我们不彻底的对付，它迟早会伤害我们的心灵，和伤害我们的人生。

下面林前 13:6，保罗继续说，爱是“不喜欢不义，只喜欢真理。”这是什么意思呢？意思就是爱能够给我们力量，去恨恶罪恶，恨恶不义。当我们看见别人受到不公平的对待，受到伤害和恶待的时候，我们里面的爱就会产生力量，叫我们去正视那些受伤的人，去帮助他。爱是行在真理中的，爱自然会恨恶不义和罪恶的事。举例来说，我们经常都看见许多不法的事发生，但是犯法的人却逍遥法外，好像没有天理存在那样，我们会感到非常愤怒。我们觉得犯法的人应该判处死刑，应该受到法律的制裁，然而很多时候，我们发现法律也有漏洞，让许多犯法的人可以钻法律漏洞，依然平安无事。

一个心中有爱的人，是有正义感的，是恨恶罪恶的，然而我们却依然爱犯法的人，因为这正是神的心意。我再说，我们恨恶罪恶，但是我们却要学习去爱罪人，满有主耶稣基督那样的心肠。我们都承认，这标准和要求实在太高了，我们靠自己做不来，只有神给我们能力，我们才可以做到。其实，不少人犯法，做尽坏事，是因为他们从小没有受到好的教导，或者由于他们的背景，由于他们成长的环境和经历，让他陷入罪中，被罪捆绑，撒但完全控制了这些人的生命，指使他们去作伤天害理的事。不错，这些人的行为让人恨恶，让我们讨厌，然而我们要是想深一点，也许他们有许多不为人所知的背景，也许没有像我们一样，受到好的教育，经历家庭的温暖和安定的环境。

我不是要袒护恶人，然而神造人是一样的，我们有的潜质，他们一样有，不分彼此。所以，我们要是身处像他们那样恶劣的环境，我们长大之后很可能一样像他们为非作歹，终日犯法，不知死活。不过我们有幸得到好的环境，好的培育，所以不像他们那样罢了。另一方面，我们也想到神爱的心肠，神乐意拯救我们，也乐意拯救他们，我们并不比他们好，每个人的本质，在亚当里的性情，都是一样的，都是败坏和堕落了，只是我们没有机会去表现罢了。如果基督耶稣降世，是为了拯救罪人，我们就应该体会神的心肠而去爱这些人。约 3:16 说，“神爱世人，甚至将祂的独生子，赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”我们若是爱神，就要有神爱的心肠，神爱这些失丧的人，我们也要爱他们。我们所恨恶的，是他们的行为，是他们在撒但的引诱下所犯的罪，但对他们这个人，我们要爱他，因为耶稣的救恩也是为他们预备的，也是他们有份的。

爱能够叫我们恨恶不义，不喜欢不义，只喜欢真理，因为耶稣基督就是真理，耶稣基督介绍自己说“我就是真理。”我们有神爱的人，自然要喜欢真理，并且凡事按真理而行。跟着保罗就说到爱是“凡事包容，凡事相信，凡事盼望和凡事忍耐。”说到“凡事包容”，这到底是什么意思呢？圣经说，“爱能遮掩许多的罪。”这不是说我们要包庇罪恶，纵容罪恶。“包容”的意思就是，我们不是存着恶意，把别人的恶行揭露出来。神的爱能够给我们力量，去接纳这个

有罪的人，不去恶意宣扬，毁了这个人，而是谨慎处理。

弟兄姐妹，要是你在某个场合听见某人的恶行，又或者有人在电话里跟你诉说，你会怎么做呢？你会马上拨另外一个电话，通知另一个人，巴不得这个事情马上传开吗？还是你把这件事放在心里，为了这个人的好处着想，不到处宣扬呢？有爱的人就会单独的跟这个犯错的人说，而不会四处张扬。我再说，我们不是要包庇罪恶，我们要有勇气去面对犯了罪的人，关心他们的处境，但是我们却不公开的指责和批评，落井下石，或者是故意羞辱那个犯了错的人。

另外，“凡事包容”也包含了另一个意思，就是“承担别人的重担”。保罗在加 6 章那里说到，“若有人跌倒，属灵的人就当怎样的扶持他，纠正他，帮助他重新起来”，这是我们应该做的事。加 6:1-2 说：“弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人，就当用温柔的心，把他挽回过来，又当自己小心，恐怕也被引诱。你们各人的重担要互相担当，如此就完全了基督的律法。”

基督的律法是怎样的呢？还记得耶稣怎样归纳所有的律法，成为两条爱的律法吗？在神看来，最大的律法或者说诫命，就是要“尽心，尽性，尽意和尽力，爱主你的神。其次相仿的，就是爱人如己”，这就是一切律法和诫命的总纲。现在保罗教导我们，要担当别人的重担，可能是经济上的重担，也可能是感情上的重担，又或者是工作上的重担，都没有分别，我们有责任去互相担当，藉此完成基督的律法，去爱别人如同爱自己。

爱不但是“凡事包容”，还是“凡事相信”。那是不是说“不经分辨，是话都信”呢？不是这个意思。爱乃是能够叫我们信任对方，凡事为对方的好处去设想，这是爱所产生的力量。爱不会怀疑，而是信任，尊重。因此爱也是凡事盼望的，有爱就有希望，不管现阶段的情况是怎样的恶劣无望，我们都因为爱而有了希望。当我们陷在困境，陷在试炼和痛苦中的时候，是什么能给予我们希望呢？是爱能够给我们希望，当我们知道还有人爱我们的时候，环境不论怎样艰辛恶劣，我们都会撑下去，因为有人爱我们，有人给我们希望。爱能产生希望，爱能孕育希望，有爱的一天，我们依旧有希望。

还有，爱是“凡事忍耐”，这跟一开始的时候所说爱是恒久忍耐，是前呼后应的，爱能够叫我们有坚忍的心，抱持希望的态度，去度过最艰难的日子。最后，保罗说“爱是永不止息”。爱是没有尽头的，爱是永恒不息的，而且爱永不言败。这不是说，“只要我爱对方，最后我一定能征服对方”，不是这个意思。而是说，因为我有爱，所以无论景况怎样，我的内心依然有爱，这爱不会减退，不会失落。

每一个人都想获得自由，但是真正的自由是只有神才能赐下。我们要获得真正的自由，必须先找到神那里去，和祂建立关系，先经历祂的爱的更新和改造，然后神的爱自然会充满我们的心，释放我们，叫我们获得自由，也叫我们能够有爱的能力，去爱我们自己无法爱的人，去表现我们自身无法表现出来的美德。爱的力量是大的，无可估量的，神渴望我们成为爱的泉源，把祂的爱流露出去，分享出去，给身边的人，用爱去浇灌他们的生命，给他们希望和信任，叫他们也能够明白神爱的力量和伟大。

亲爱的弟兄姐妹，今天，在我们身边，有很多受了伤害的人，伤痕一直无法治愈，因为缺乏爱他们的人。试问，我们愿意用神的爱去帮助他们，爱他们，让他们重新站起来吗？我们要忘记自我，要转移视线和焦点，不再只看自己的需要和缺乏，反而去关心别人，顾念别人的需要，用神爱所给的力量去帮助他们，这样我们的人生自然会有所改变，神的爱能够涌流不

息的在我们身上，借着我们使别人获得帮助，而神也在其中得到荣耀。

亲爱的弟兄姐妹，亲爱的朋友，人间的一切东西都会变质，都会褪色，都会过去，惟有爱是长存的，永恒的，神希望我们享受过祂爱的人，懂得把这爱跟人分享。彼前 3:8-11 说：“总而言之，你们都要同心，彼此体恤，相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心。不以恶报恶，以辱骂还辱骂，倒要祝福，因你们是为蒙召，好叫你们承受福气。因为经上说，人若爱生命，愿享美福，须要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话，也要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。”