

**《故事·心天空》同行·成长·故事**  
**第二阶段反思材料**  
**第7集：彼此接纳的威力！**

**I. 栏目目的**

以克劳德和汤森德著作的《成长神学》一书为蓝本，探索两个主题：

1. 谈谈按照宏观的圣经原则，什么要素能帮助人成长。
2. 想想成长者和同行者在成长过程中可扮演什么角色。

**II. 听众怎样参与？**

1. 按每周的指引进行个人反思；
2. 成立三至五人的小组，各自反思后，进行分享和讨论，彼此打气代求。

**III. 反思材料**

1. 彼此接纳的威力！

为什么一个人被人无条件接纳，就会迈向成长之路呢？因为被无条件接纳，起码带来以下四个好处。这四个好处，正正就是成长的关键。

那四个好处就是：露己、得力、治愈、发挥。

a. 露己：就是敞露自己，让真我呈现在自己和别人眼前。你和我，心里都可能有一句潜台词——你不认识我，所以你喜欢我；如果你认识我，你就不喜欢我。但当你发现例外——有人认识真正的你，却仍然接纳你，那你就没有必要遮遮掩掩，再自欺自人。

别人的接纳，带来安全感，带来真我的初步敞开。而敞开之后，当别人的反应是更多的接纳，我们又会愿意更敞开。

b. 得力：当我们被接纳，我们就会逐步展露真我，不再隐瞒自己的伤痛、失败、软弱，我们会开始懂得求助，喊救命！这样，就可以从神和从神所差来的帮助者那里，得着力量。

c. 治愈：神和祂所差来的帮助者帮助我们，我们会慢慢从罪恶中释放，从伤痛中走出来。请记住，神常常使用人来帮助我们！

d. 发挥：从罪恶中释放，从伤痛中走出来，我们就可以更认识自己的真正需要，认识上帝放在我们心中的渴求，认识上帝造我时赋予我的特质。逐渐真正的我，一个活出神对我心意的我就发挥出来了！

2. 请反思：

a. 请回忆在你的人生中一个被无条件接纳的故事。这次的被接纳，能否对你起了露己、得力、治愈、发挥的作用？或者带来其他良好的果效？

b. 你觉得在帮助别人的过程中，容易对求助者无条件接纳吗？如不容易，困难在哪里？如何去突破这些困难？……

**IV. 组成实体或网上小组，分享彼此反思之后的体会，然后彼此代祷。**