

**《故事·心天空》同行·成长·故事**  
**第三阶段反思材料**  
**第1集：我们也常常这样和别人沟通吗？**

**I. 栏目目的**

以克劳德和汤森德著作的《成长神学》一书为蓝本，探索两个主题：

1. 谈谈按照宏观的圣经原则，什么要素能帮助人成长。
2. 想想成长者和同行者在成长过程中可扮演什么角色。

**II. 听众怎样参与？**

1. 按每周的指引进行个人反思；
2. 成立三至五人的小组，各自反思后，进行分享和讨论，彼此打气代求。

**III. 节目主要内容**

常见的四个沟通“误区”：

1. 你就是这样子的！——还未和某人沟通，就对他早有定案。
2. 客客气气——即使心中不愿意，尽量按照群体的习俗或惯例和别人交往。
3. 属灵鼓励？——当别人忧伤时，不断以属灵套语教训对方。
4. 平行时空——两人对话，但其实没有真正交流，只是自说自话。

**IV. 反思**

谈谈你是否也常常采用这四个沟通方式。这些方式又怎样影响你的人际关系？

**V. 组成实体或网上小组，彼此分享反思之后的体会，然后彼此代祷。**