

感谢主！在良友电台的《空中辅导》里有夫妻营的见证节目，我听了一个见证后，确实发觉自己做妻子是做得不够好。我重复地听了很多遍，令我感触很深。我祷告，求主加我力量，懂得调整婚姻生活里面的优先次序，知道夫妻俩的关系是最重要的。当夫妻彼此相爱的时，家里的气氛

两个月之后，丈夫自己也慢慢认识到需要沟通。我们尽量沟通，丈夫现在比以前，不管是关心女儿也好，关心家庭也好，确实是好了很多。

没过多多久，他回来了。我知道过去在言语态度上没有尊重他，没有好好的对待他，我觉得可以趁这个机会让他知道我的诚意，因为在婚姻里面，夫妻之间不应该要面子。我们需要把一些事放下，为了这个家，为了孩子，我们无论做妻子的，还是做丈夫的，都要主动检讨，去修复我们的关系。

丈夫的关系祷告。

他知道我愿意等候他回转，并和女儿一起为我和力”。我愿意真心改变自己去挽回这段婚姻。于是我打电话给他，用简短的方法继续关心他，让他知道我愿意等候他回转，并和女儿一起为我和

任。你做得很好，就是当你丈夫有外遇而又提出离婚时，你不但没有指责他，反而懂得自我反省。我相信在婚姻生活里，夫妻都需要成长。”

我随即跟丈夫道歉了，我说有些时候我是做得不够好；也跟婆婆道歉了。婆婆也劝丈夫不要离婚，但他态度很坚决，他一定要和我离婚。说实话，我也不想离婚。离婚后我要如何面对孩子？而孩子没有爸爸是很可怜的，我也担心在孩子成长过程中，会受到影响。想到节目主持人周师母的提醒：“你们结婚还不到七年，而这段时间的磨合是最大的。如果可以的话，你尽量去关心你的丈夫，他做的是完全不对的，但是我相信真正的爱，能够打动一个人的心，改变一个人的心。”

想起在结婚后的六年当中，自从有了孩子，我大部份的时间，甚至全部的精力都花在女儿身上，对丈夫的爱不够。我们之间的磨合、争吵，让丈夫感到灰心、难过。所以，丈夫出现外遇，不是他一个人的问题，我也有不可推卸的责任。周师母的一句提醒非常对：“丈夫回到家里，他尤其需要放松，不要让他在家里觉得有很大的压

(内容取材自良友电台《空中辅导》节目)

哥林多前书十三4-8

爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息。

就会不一样了，孩子也能感受到。现在我跟丈夫的关系越来越好，孩子也开心了，星期天我们还会一起去教会做礼拜，感受到在神里面才有健康、完全的爱。

神设立婚姻的目的，就是希望我们能够荣耀神，但是撒旦要来攻击我们的家庭，让家庭破裂。我们知道自己这个破口后，就需要来堵住。我在这里鼓励你，在婚姻里，多去看看自己在什么地方需要改变。当我们愿意先去改变自己，神就自然会去改变我们的另一半。到那个时候，家就能够建立起来。

破镜可以重圆

婚姻破碎，对一个妻子的自尊造成多大伤害？

我的丈夫是信耶稣的，正因为他们家信耶稣，我才和他结婚。但是在结婚第六年、女儿五岁的时候，七月的某一天他突然跟我说，他在四月底认识了一个女人，想要跟我离婚。他逼我，叫我一定要离婚，他给我六个月的时间，六个月后就去法院起诉我，他也不回家。

我想起了经常收听的良友电台《空中辅导》节目，在和主持人周师母几次的交谈中，得到她体贴的教导和鼓励，她说：“婚姻出现问题的时候，夫妻俩都要负责任，但是出轨的一方所做的会对他的另一半造成非常大的伤害。求神医治你，帮助你，也求神让你在这段时间里面，能够真正的谦卑下来，看到过去自己做得不好的地方，然后向神悔改。当然，重点是你把眼目放在神身上，当你把焦点放在神身上，神就会负责

你！我们是主内的家人了！
诚心做以上的祷告后，你就是基督徒了！恭喜

「爱的主耶稣，我承认我是个罪人，我愿意悔改，求你赦免我的罪，作我的救主和生命的主。我愿意一生跟从你，以你作我的神，求你接纳和教导我。奉主耶稣的名祈求，阿们！」

你愿意来认识这位神吗？每个人都需要亲自与耶稣建立关系，才算是接受了福音。怎样接受福音，相信耶稣呢？你可以这样向他祷告：

改变你的家庭关系。

盼望。他能给你力量，帮助你的人生改变，进而好消息，上帝乐意赐福于人，使人复和，并带来找不到帮助，感觉沮丧、绝望？我要告诉你一个你的人生、婚姻、家庭是否正处在低谷之中，寻找

[把这个小册子翻到背面，就是良友电台的节目时间表。]

欢迎你浏览良友电台网站www.7291y.net收听电台各种的节目，丰富你的生命。

我们有《空中辅导》及《关怀·心磁场》节目，可以帮助你纾解人生中的烦恼；幸福三部曲系列节目：《恋爱季节》、《幸福满家园》、《亲情不断电》，帮助你建立美满的幸福家庭。欢迎你收听，愿神祝福你！

你也可以联络我们。

请电邮arc@langyou.net或手机短讯13229966122，如果你希望更多了解这个信仰，也可以联络我们。

八格书制作教学



按照折线摺成八格



直式对摺，沿虚线剪开



打开后，肚子有条裂缝



将纸横式对摺，裂缝往左右两边以「十」字型拉开



完成！

可正反两面使用